



## LA PREVENTION DES TMS

### PUBLIC CONCERNE

Equipe pluridisciplinaire

### PRE-REQUIS

Aucun

### FINALITES

- Développer les connaissances et les compétences du personnel dans la prévention et gestion des risques de Troubles Musculo Squelettique

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DE LA FORMATION

- Identifier les situations à risques de TMS
- Mettre en œuvre les bonnes pratiques de Gestes et Postures

### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'études de cas.
- Analyse des pratiques professionnelles et mise en place d'indicateurs de suivi.
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant.

### MODALITES

<b>Durée</b>	1 jour
<b>Calendrier</b>	<b>Intra, à définir</b>
<b>Lieu</b>	Sur site
<b>Horaire</b>	09H00 - 17H30
<b>Coût jour</b>	Nous consulter
<b>Coût session</b>	<b>Nous consulter</b>

**VALIDATION**                      Attestation de formation.



## **PROGRAMME**

**L'appareil locomoteur**

**Rappel sur les populations à risques**

**Respect de la réglementation**

**Les EPI existant**

**Les techniques qui induisent la manipulation d'un patient**

**Optimiser les rangements**

**Optimiser les positions dans les soins courants**