



## L'HYPNOSE ANALGESIQUE NIVEAU 1

### PUBLIC CONCERNE

Equipe pluridisciplinaire

### PRE-REQUIS

Aucun

### FINALITES

- Prendre conscience de l'intérêt de l'hypnose conversationnelle facile à mettre en place dans le soin quotidien

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DE LA FORMATION

Permettre aux participants :

- Comprendre l'intérêt de l'hypnose et les situations dans laquelle elle peut être utilisée
- Se familiariser avec l'état hypnotique, la phase d'induction et la suggestion

### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'études de cas. Présentation d'échelles d'évaluation de la douleur
- Analyse des pratiques professionnelles et mise en place d'indicateurs de suivi.
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant.

### MODALITES

<b>Durée</b>	3 jours
<b>Calendrier</b>	<b>Intra, à définir</b>
<b>Lieu</b>	Sur site
<b>Horaire</b>	09H00 - 17H30
<b>Coût jour</b>	Nous consulter
<b>Coût session</b>	<b>Nous consulter</b>

**VALIDATION** Attestation de formation.



## **PROGRAMME**

### **Première journée**

**Qu'est-ce que l'hypnose ? Comment a-t-elle évolué dans le temps ?**

**L'entrée de l'hypnose en médecine, son utilisation dans le soin**

**La séance d'hypnose et les signes de l'état hypnotique**

**L'hypnose conversationnelle en pratique soignante**

### **Deuxième journée**

**Evaluation des pratiques des participants et des situations dans lesquelles l'hypnose à des fins antalgiques ou anxiolytiques peut être mise en place.**

**Exercices pratiques d'hypnose en sous-groupe et en lien avec les situations décrites par les participants**

### **Troisième journée**

**Analyse de pratiques professionnelles**